

## 日本年金機構からのご案内

「ねんきんネット」で日本年金機構からの各種お知らせのペーパーレス化にご協力をお願いします

### ねんきん定期便

国民年金及び厚生年金保険の加入者(被保険者)の皆さまへ、「ねんきん定期便」を毎年誕生日にお送りしています。「ねんきんネット」にログインすれば、パソコンやスマートフォンで電子版「ねんきん定期便」をいつでも見ることができます。

電子版「ねんきん定期便」は誕生日の1か月程度前に確認ができます。確認できるようになった翌日にメールでお知らせします。

「ねんきんネット」はマイナポータルからの利用登録が簡単です。

#### STEP1

#### まずは、「ねんきんネット」の利用登録

「マイナンバーカード」と「メールアドレス」をご用意いただき、「マイナポータル」で検索いただくか、右の「二次元コード」をお読み取りいただいたうえで、「マイナポータル」のホームページへアクセスします。

「マイナポータル」へのログイン後、トップページの「年金」から「ねんきんネット」へログインのうえ、ご利用ください。

▼マイナポータルはこちらから



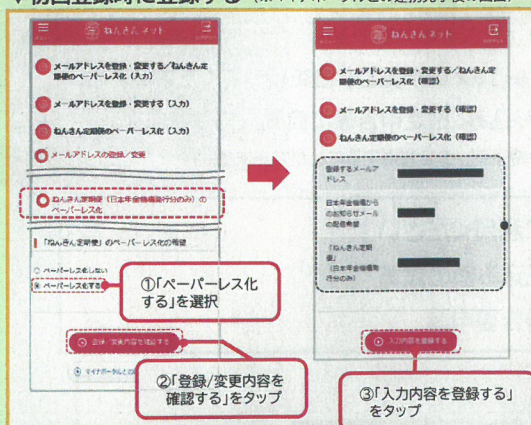
マイナポータルトップページ  
(スマートフォン)

初回登録時、または「各種設定を変更する」から設定ができます。

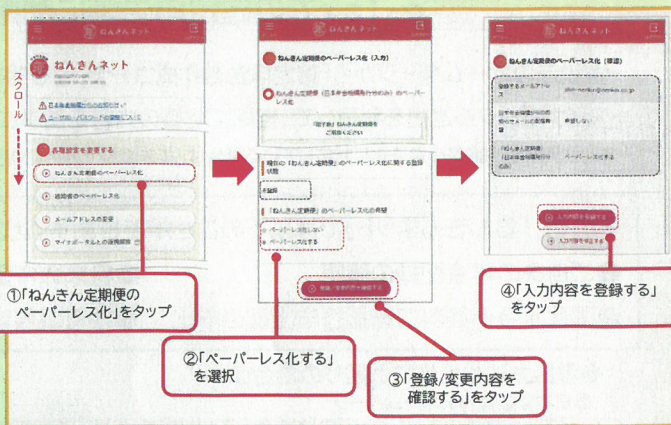
#### STEP2

#### ねんきん定期便のペーパーレス化を設定する

▼初回登録時に登録する (※マイナポータルとの連携完了後の画面)



▼ログイン後、「各種設定を変更する」から設定



PDFファイルをダウンロードして保存もできるので紛失の心配がありません。

#### STEP3

#### 電子版「ねんきん定期便」を確認する

▼ログイン後、「通知書を確認する」を表示 → 「ダウンロード」をタップ



日本年金機構  
Japan Pension Service